

迪士尼托嬰中心營養補給站

115年10月份

日期	星期	點心	午餐	下午點心
10/1	四	蔬菜粿仔. 水果	十穀飯. 燴油豆腐. 洋蔥肉丁. 炒時蔬. 排骨鮮筍湯	紅豆薏仁湯
10/2	五	玉米蛋花湯. 水果	什錦肉燥麵(肉末. 高麗菜. 木耳. 紅蘿蔔). 青菜豆腐湯	銀魚粥
10/5	一	紫菜貢丸湯. 水果	十穀飯. 香菇肉燥. 燴海帶結. 炒時蔬. 四神湯	小米薏仁湯
10/6	二	小餐包. 水果	十穀飯. 玉米肉丁. 木耳豆腸. 炒時蔬. 排骨牛蒡湯	燕麥紅豆湯
10/7	三	蔬菜水餃. 水果	什錦炒麵(肉末. 高麗菜. 洋蔥. 紅蘿蔔). 枸杞冬瓜湯	蔬菜粥
10/8	四	南瓜玉米濃湯. 水果	十穀飯. 蒸蛋. 香酥魚排. 炒時蔬. 味噌豆腐湯	蔬菜麵疙瘩
10/9	五		雙十節補假	
10/12	一	什錦豆簽. 水果	肉絲咖哩燴飯(肉絲. 紅蘿蔔. 馬鈴薯). 排骨蘿蔔湯	蔬菜冬粉
10/13	二	吐司. 水果	十穀飯. 香菇肉燥. 海帶絲. 炒時蔬. 排骨鮮筍湯	時蔬蛋粿條
10/14	三	芙蓉蛋豆腐湯. 水果	十穀飯. 香煎雞排. 滷小丸子. 炒時蔬. 排骨季節瓜湯	地瓜綠豆湯
10/15	四	湯餃. 水果	十穀飯. 香蒜豬柳. 滷油豆腐. 炒時蔬. 蒜香蜆湯	關東煮
10/16	五	什錦粥. 水果	十穀飯. 芋香肉丁. 魚香炒豆干片. 炒時蔬. 排骨鮮筍湯	小籠包
10/19	一	玉米濃湯. 水果	十穀飯. 玉米肉丁. 紅燒豆腐. 炒時蔬. 排骨蘿蔔湯	蔬菜麵
10/20	二	小餐包. 水果	十穀飯. 紅燒獅子頭. 炒時菜. 蔥香甜不辣. 菇菇湯	芋香西谷米
10/21	三	當歸麵線. 水果	十穀飯. 五香雞塊. 炒時菜. 蒸蛋. 薑絲蛤蜊湯	白菜豆簽羹
10/22	四	蔥香米粉. 水果	十穀飯. 玉香肉丁. 燴馬鈴薯. 炒時蔬. 排骨四神湯	地瓜珍珠粉圓
10/23	五	滑蛋水餃. 水果	蔥醬肉燥麵(肉末. 洋蔥. 紅蘿蔔). 排骨鮮筍湯	廣東粥
10/26	一		光復節補假	
10/27	二	吐司. 水果	什錦咖哩燴飯(肉絲. 紅蘿蔔. 馬鈴薯). 排骨九尾草湯	蔬菜麵疙瘩
10/28	三	南瓜粥. 水果	十穀飯. 蔥燒雞柳. 滷麵腸. 炒時蔬. 蒜香蜆湯	關東煮
10/29	四	酸辣湯. 水果	十穀飯. 香酥雞排. 蒸蛋. 炒時蔬. 枸杞冬瓜湯	時蔬蛋冬粉
10/30	五	蔬菜湯餃. 水果	什錦炒米粉(高麗菜. 洋蔥. 肉末. 紅蘿蔔). 排骨蘿蔔湯	小饅頭

*本園一律使用國產豬肉食材

*依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」，含有蛋、花生、大豆、魚類等及其製品，不適合對其過敏體質者食用。

*本餐點表內容如遇臨時偶發事件、市場供需及季節交替因素而有所變動時敬請見諒！

|