

迪士尼幼兒園營養補給站

115年9月份

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
9/1	二	當歸麵線	十穀飯. 蒜香雞柳. 海帶結. 炒時蔬. 排骨季節瓜湯. 水果	地瓜粉圓
9/2	三	蔬菜米粉湯	十穀飯. 香煎雞排. 青豆油豆腐. 炒時蔬. 元氣蜆湯. 水果	鮮蔬蛋魚羹
9/3	四	豆腐蛋花湯	十穀飯. 香菇肉燥. 木耳燴豆腸. 炒時蔬. 味噌海帶湯. 水果	小饅頭. 養生茶
9/4	五	蔬菜蛋水餃	義大利醬麵(肉末. 馬鈴薯. 紅蘿蔔. 洋蔥. 番茄醬). 丁香蔬菜湯. 水果	芋頭粥
9/7	一	鮮蔬冬粉湯	什錦咖哩燴飯(肉絲. 紅蘿蔔. 馬鈴薯. 洋蔥). 青菜豆腐湯. 水果	瘦肉麵線
9/8	二	小餐包. 牛奶	十穀飯. 紅燒獅子頭. 滷豆干. 炒時蔬. 營養菇菇湯. 水果	燕麥紅豆湯
9/9	三	什錦麵	十穀飯. 香酥魚排. 蒸蛋. 炒時蔬. 薑絲蛤蜊湯. 水果	鮮蔬貓耳朵
9/10	四	蔬菜豆簽湯	十穀飯. 糖醋里肌肉. 炒時蔬. 香蒜甜不辣. 排骨牛蒡湯. 水果	芋香西米露
9/11	五	玉米蛋花湯	什錦米粉炒(南瓜絲. 肉末. 蔬菜. 洋蔥. 冬蝦). 排骨蘿蔔湯. 水果	銀魚粥
9/14	一	什錦粿仔條	十穀飯. 玉米肉丁. 滷海帶絲. 炒時蔬. 排骨鮮筍湯. 水果	薏仁小米粥
9/15	二	吐司. 牛奶	十穀飯. 蔥香豬柳. 滷香香蛋. 炒時蔬. 營養百菇湯. 水果	蔬菜QQ麵
9/16	三	南瓜粥	十穀飯. 香酥雞塊. 滷小丸子. 炒時蔬. 昆布豆腐湯. 水果	鮮蔬蛋冬粉
9/17	四	酸辣湯	十穀飯. 芋香肉丁. 蔥味雙絲. 炒時蔬. 蘿蔔排骨湯. 水果	小籠包. 養生茶
9/18	五	滑蛋水餃	什錦肉燥麵(肉末. 高麗菜. 紅蘿蔔絲). 丁香蔬菜湯. 水果	五彩蛋粥
9/21	一	玉米濃湯	什錦咖哩燴飯(肉絲. 紅蘿蔔. 馬鈴薯. 洋蔥). 鮮筍湯. 水果	地瓜綠豆湯
9/22	二	小餐包. 牛奶	十穀飯. 洋蔥炒肉絲. 醬燒豆腐. 炒時蔬. 排骨四神湯. 水果	鮮蔬雞蛋麵
9/23	三	蔬菜豆簽	十穀飯. 香煎雞排. 元氣蒸蛋. 炒時蔬. 元氣蜆湯. 水果	芋香珍珠
9/24	四	鮮蔬蛋水餃	什錦炒麵(肉末. 高麗菜. 紅蘿蔔絲). 紫菜豆腐湯. 水果	什錦粥
9/25	五		中秋節休假	
9/28	一		教師節休假	
9/29	二	鮪魚麵線	十穀飯. 香菇肉丁. 木耳豆干片. 炒時蔬. 冬瓜排骨湯. 水果	鮮蔬蛋魚羹
9/30	三	酸辣湯	十穀飯. 蔥燒雞柳. 滷麵腸. 炒時蔬. 蒜香蜆湯. 水果	蔬菜麵疙瘩

*本園一律使用國產豬、牛肉食材

*依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」，含有蛋、花生、大豆、魚類等及其製品，不適合對其過敏體質者食用。

*本餐點表內容如遇臨時偶發事件、市場供需及季節交替因素而有所變動時敬請見諒！