

迪士尼幼兒園營養補給站

115年7月份

日期	星期	點心	午餐	下午點心
7/1	三	南瓜湯	十穀飯. 香酥魚排. 炒時菜. 油豆腐. 蒜香蚬湯. 水果	蔬菜麵線
7/2	四	蔬菜水餃	十穀飯. 芋香肉丁. 炒時菜. 燴馬鈴薯. 排骨冬瓜湯. 水果	芋頭珍珠粉圓
7/3	五	酸辣湯	什錦炒麵(高麗菜. 肉末. 紅蘿蔔絲). 玉米丸子湯. 水果	廣東粥
7/6	一	麵線糊	高麗菜燴飯(肉丁. 高麗菜. 洋蔥. 紅蘿蔔). 枸杞冬瓜湯. 水果	芋頭米粉
7/7	二	什錦豆簽	十穀飯. 玉米肉丁. 甜不辣. 炒時菜. 菇菇湯. 水果	紅豆湯
7/8	三	南瓜玉米濃湯	十穀飯. 蒸蛋. 香酥魚排. 炒時菜. 薑絲蛤蜊湯. 水果	蔬菜冬粉
7/9	四	什錦水餃	十穀飯. 香菇肉燥. 紅燒豆腐. 炒時菜. 排骨牛蒡湯. 水果	小米薏仁湯
7/10	五	餐包. 豆漿	十穀飯. 蔥燒豬柳. 滷海帶結. 炒時菜. 排骨四神湯. 水果	蔬菜粥
7/13	一	蔬菜粿仔條	十穀飯. 洋蔥肉絲. 燴豆腐衣. 炒時菜. 排骨鮮筍湯. 水果	八寶湯圓
7/14	二	什錦豆簽	十穀飯. 玉米肉丁. 木耳豆干片. 炒時菜. 排骨九尾草湯. 水果	韭香麵疙瘩
7/15	三	芙蓉豆腐湯	十穀飯. 酥炸雞排. 燴銀魚. 炒時菜. 蒜香蚬湯. 水果	鮭魚麵線
7/16	四	湯餃	綜合咖哩燴飯(肉絲. 紅蘿蔔. 馬鈴薯. 洋蔥). 排骨黃瓜湯. 水果	地瓜綠豆湯
7/17	五	小籠包. 養生茶	什錦肉燥麵(肉末. 紅蘿蔔. 洋蔥). 紫菜貢丸湯. 水果	銀魚粥
7/20	一	南瓜粥	十穀飯. 香菇肉燥. 蔥味雙絲. 炒時菜. 排骨湯. 水果	蔬菜麵
7/21	二	玉米滑蛋湯	十穀飯. 紅燒獅子頭. 炒時菜. 滷海帶結. 菇菇湯. 水果	芋香西谷米
7/22	三	蛋花蔬菜麵	十穀飯. 五香雞塊. 紅燒豆腐. 炒時菜. 排骨牛蒡湯. 水果	白菜豆簽羹
7/23	四	吐司. 豆漿	十穀飯. 紅燒豬柳. 五香滷蛋. 炒時菜. 排骨四神湯. 水果	地瓜珍珠粉圓
7/24	五	滑蛋水餃	蔬菜南瓜米粉(南瓜絲. 肉末. 蔬菜. 洋蔥). 豆腐味噌湯. 水果	廣東粥
7/27	一	蔬菜粿仔條	十穀飯. 燴麵腸. 洋蔥肉絲. 炒時菜. 排骨鮮筍湯. 水果	紅豆薏仁湯
7/28	二	肉絲麵線	什錦咖哩燴飯(肉絲. 紅蘿蔔. 馬鈴薯. 洋蔥)排骨九尾草湯. 水果	蔬菜麵疙瘩
7/29	三	酸辣湯	十穀飯. 木耳肉絲. 燴豆腐衣. 炒時菜. 蒜香蚬湯. 水果	關東煮
7/30	四	時蔬蛋冬粉	十穀飯. 香酥雞排. 滷小丸子. 炒時菜. 枸杞冬瓜湯. 水果	小饅頭. 養生茶
7/31	五	蔬菜湯餃	台式炒麵(紅蘿蔔. 高麗菜. 洋蔥. 筍絲). 排骨蘿蔔湯. 水果	蔬菜粥

*本園一律使用國產豬、牛肉食材

*依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」，含有蛋、花生、大豆、魚類等及其製品，不適合對其過敏體質者食用。

*本餐點表內容如遇臨時偶發事件、市場供需及季節交替因素而有所變動時敬請見諒！

|