

# 迪士尼托嬰中心營養補給站

115年5月份

日期	星期	點心	午餐	下午點心
5/1	五		勞動節休假	
5/4	一	紫菜吻仔魚丸.水果	什錦魚羹飯(魚羹.高麗菜.木耳.紅蘿蔔).排骨青菜豆腐湯	蔥香米粉湯
5/5	二	小餐包.水果	十穀飯.玉米肉丁.燴豆腐衣.炒青菜.排骨牛蒡湯	紅豆湯
5/6	三	南瓜玉米濃湯.水果	十穀飯.蒸蛋.香酥魚排.炒青菜.味噌豆腐湯	蔬菜麵疙瘩
5/7	四	時蔬蛋冬粉.水果	十穀飯.香菇肉燥.燴馬鈴薯.炒青菜.四神湯	小米薏仁湯
5/8	五	蔬菜水餃.水果	什錦炒麵(肉末.高麗菜.洋蔥.紅蘿蔔).枸杞冬瓜湯	蔬菜粥
5/11	一	什錦豆簽.水果	肉絲咖哩燴飯(肉絲.紅蘿蔔.馬鈴薯).排骨蘿蔔湯	冬粉湯
5/12	二	吐司.水果	什錦高麗菜飯(肉末.洋蔥.高麗菜.紅蘿蔔).玉米蛋花湯	時蔬蛋粿條
5/13	三	芙蓉蛋豆腐湯.水果	魚羹燴麵(魚羹.高麗菜.木耳.紅蘿蔔).養生湯	地瓜綠豆湯
5/14	四	湯餃.水果	十穀飯.香蒜豬柳.滷油豆腐.炒青菜.蒜香蜆湯	關東煮
5/15	五	什錦粥.水果	十穀飯.芋香肉丁.吻仔魚炒豆干片.炒青菜.排骨鮮筍湯	小籠包
5/18	一	玉米濃湯.水果	十穀飯.玉米肉丁.紅燒豆腐.炒青菜.排骨蘿蔔湯	蔬菜麵
5/19	二	小餐包.水果	十穀飯.紅燒獅子頭.炒時菜.滷海帶結.菇菇湯	芋香西谷米
5/20	三	當歸麵線.水果	十穀飯.五香雞塊.炒時菜.滷吻仔魚丸.薑絲蛤蜊湯	時蔬豆簽羹
5/21	四	蔥香米粉.水果	十穀飯.馬鈴薯燴肉.五香滷蛋.炒青菜.排骨四神湯	地瓜珍珠粉圓
5/22	五	滑蛋水餃.水果	蔥醬肉燥麵(肉末.洋蔥.紅蘿蔔).青菜吻仔魚湯	廣東粥
5/25	一	肉絲蛋麵線.水果	十穀飯.燴豆干.洋蔥肉丁.炒青菜.排骨鮮筍湯	紅豆薏仁湯
5/26	二	吐司.水果	什錦咖哩燴飯(肉絲.紅蘿蔔.馬鈴薯).排骨九尾草湯	蔬菜麵疙瘩
5/27	三	酸辣湯.水果	十穀飯.蔥燒雞柳.滷麵腸.炒青菜.蒜香蜆湯	關東煮
5/28	四	銀魚粥.水果	十穀飯.香酥雞排.蒸蛋.炒青菜.枸杞冬瓜湯	時蔬蛋冬粉
5/29	五	蔬菜湯餃.水果	什錦炒米粉(高麗菜.洋蔥.肉末.紅蘿蔔).排骨蘿蔔湯	小饅頭

\*本園一律使用國產豬肉食材

\*依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」，含有蛋、花生、大豆、魚類等及其製品，不適合對其過敏體質者食用。

\*本餐點表內容如遇臨時偶發事件、市場供需及季節交替因素而有所變動時敬請見諒！