

# 迪士尼托嬰中心營養補給站

115年3月份

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
3/2	一	蔬菜粿仔條.水果	什錦蛋炒飯(肉丁.紅蘿蔔.洋蔥.雞蛋).排骨蘿蔔湯	芋香西谷米
3/3	二	當歸麵線.水果	魚羹燴飯(魚羹.紅蘿蔔.洋蔥).丁香蔬菜湯	蔬菜豆簽
3/4	三	玉米濃湯.水果	十穀飯.香煎魚排.燴油豆腐.季節時蔬.養生湯	焦糖粉圓
3/5	四	芋香米粉湯.水果	十穀飯.香菇肉燥.醬燒豆腸.季節時蔬.味噌海帶湯	紅豆湯
3/6	五	蔬菜水餃.水果	十穀飯.紅燒獅子頭.燴小豆干.季節時蔬.排骨牛蒡湯	廣東粥
3/9	一	紫菜貢丸湯.水果	高麗菜飯(高麗菜.肉末.紅蘿蔔絲.洋蔥).玉米蘿蔔湯	地瓜綠豆湯
3/10	二	吐司.水果	十穀飯.季節蔬菜.紅燒獅子頭.滷海帶結.結頭菜湯	瘦肉麵線
3/11	三	蔥香米粉.水果	十穀飯.香酥雞塊.季節時蔬.肉末燴油豆腐.元氣蜆湯	蔬菜冬粉
3/12	四	鮮蔬水餃.水果	十穀飯.季節時蔬.洋蔥炒雞柳.滷麵腸.排骨四神湯	小銀絲卷.養生茶
3/13	五	芙蓉湯.水果	什錦炒米粉(肉絲.蔬菜.紅蘿蔔絲.洋蔥).蔬菜湯	玉米瘦肉粥
3/16	一	豆皮冬粉湯.水果	十穀飯.洋蔥肉燥.燴豆腐衣.季節時蔬.味噌海芽湯	元氣紅豆湯
3/17	二	吐司.水果	十穀飯.玉米肉丁.滷香香蛋.季節時蔬.排骨百菇湯	彩蔬貓耳朵
3/18	三	蛋花麵.水果	十穀飯.香煎雞排.燴小貢丸.季節時蔬.排骨九尾草湯	綜合黑輪湯
3/19	四	蔬菜粿仔條.水果	十穀飯.蔥燒里肌肉.季節時蔬.香蒜甜不辣.薑絲蛤蜊湯	蔬菜米粉湯
3/20	五	什錦水餃.水果	什錦肉燥麵(肉末.蔬菜.洋蔥).排骨蘿蔔湯	銀魚粥
3/23	一	紫菜蛋花湯.水果	高纖鮮筍羹飯(肉羹.紅蘿蔔絲.筍絲.洋蔥)枸杞冬瓜湯	營養薏仁小米粥
3/24	二	吐司.水果	十穀飯.蔥香雞柳.元氣小豆干.季節時蔬.排骨牛蒡湯	活力QQ麵
3/25	三	南瓜濃湯.水果	十穀飯.香酥雞塊.燴甜不辣.季節時蔬.海芽豆腐湯	鮭魚麵線
3/26	四	小籠包.水果	十穀飯.紅燒獅子頭.蔥味雙絲.季節時蔬.蘿蔔丸子湯	地瓜綠豆湯
3/27	五	滑蛋水餃.水果	什錦台式炒麵(肉末.高麗菜.紅蘿蔔絲)丁香蔬菜湯	五彩蛋粥
3/30	一	養生豆簽.水果	十穀飯.醬瓜肉絲.炒時蔬.燴海帶結.青菜豆腐湯	芋香西谷米
3/31	二	吐司.水果	十穀飯.玉米肉燥.炒時蔬.燴豆腐衣.排骨養生湯	白玉綜合黑輪

\*本園一律使用國產豬、牛肉食材

\*依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」，含有蛋、花生、大豆、魚類等及其製品，不適合對其過敏體質者食用。

\*本餐點表內容如遇臨時偶發事件、市場供需及季節交替因素而有所變動時敬請見諒！