

迪士尼托嬰中心營養補給站

114年10月份

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
	三	當歸麵線.水果	十穀飯.季節時蔬.玉米肉丁.滷海帶結.元氣蚬湯	綠豆湯
	四	鮮蔬水餃.水果	十穀飯.季節時蔬.洋蔥肉燥.滷油豆腐.排骨養生湯	蔬菜冬粉
	五	滑蛋芙蓉湯.水果	什錦炒米粉(肉絲.蔬菜.紅蘿蔔絲.洋蔥).味噌豆腐湯	玉米瘦肉粥
	一		中秋節	
	二	當歸麵線.水果	十穀飯.紅燒獅子頭.燴小豆干.季節時蔬.排骨牛蒡湯	焦糖粉圓
	三	玉米濃湯.水果	十穀飯.香煎魚排.蒸蛋.季節時蔬.排骨鮮筍湯	白玉綜合黑輪
	四	蔬菜水餃.水果	十穀飯.玉米肉燥.醬燒豆腸.季節時蔬.味噌海帶湯	小包子.養生茶
	五		雙十節	
	一	木須麵線.水果	十穀飯.三杯豆筍.燴銀魚羹.季節時蔬.味噌豆腐湯	元氣紅豆湯
	二	豆皮冬粉湯.水果	十穀飯.玉米肉丁.滷香香蛋.季節時蔬.排骨百菇湯	彩蔬貓耳朵
	三	蛋花聰明麵.水果	十穀飯.香煎雞排.燴小貢丸.季節時蔬.薑絲蛤蜊湯	小銀絲卷.養生茶
	四	鮮蔬水餃.水果	十穀飯.糖醋里肌肉.季節時蔬.香蒜甜不辣.排骨九尾草湯	菇菇豆漿湯
	五	原味蛋糕.水果	什錦肉羹麵(肉羹.蔬菜.紅白蘿蔔.筍絲) 鮮蔬濃湯	荳荳銀魚粥
	一	紫菜蛋花湯.水果	十穀飯.青豆肉燥.燴豆腐衣.季節時蔬.豆香瓜瓜湯	薏仁小米粥
	二	什錦粿仔條.水果	十穀飯.蔥香豬柳.燴馬鈴薯.季節時蔬.排骨牛蒡湯	活力QQ麵
	三	南瓜濃湯.水果	十穀飯.香酥雞塊.蒸蛋.季節時蔬.海芹豆腐湯	鮭魚麵線
	四	鮮蔬水餃.水果	十穀飯.芋香肉丁.蔥味雙絲.季節時蔬.排骨蘿蔔湯	健康綠豆湯
	五		光復節補假	
	一	鮭魚麵線.水果	十穀飯.醬瓜肉絲.季節時蔬.燴海帶結.排骨黃瓜湯	芋香西谷米
	二	蔬菜豆漿.水果	十穀飯.紅燒獅子頭.燴小豆干.季節時蔬.排骨蘿蔔湯	白玉綜合黑輪
	三	玉米濃湯.水果	十穀飯.香煎雞排.燴油豆腐.季節時蔬.養生湯	焦糖粉圓
	四	小籠包.水果	十穀飯.芋香肉燥.醬燒冬瓜.季節時蔬.味噌海帶湯	紅豆湯
	五	蔬菜水餃.水果	義大利醬麵(肉末.馬鈴薯.紅蘿蔔.洋蔥.番茄醬) 丁香蔬菜湯	愛的穀粒粥

*本園一律使用國產豬、牛肉食材

*依衛生福利部公告「食品過敏原標示規定」，含有蛋、花生、大豆、魚類等及其製品，不適合對其過敏體質者食用。

*本餐點表內容如遇臨時偶發事件、市場供需及季節交替因素而有所變動時敬請見諒！