

迪士尼托嬰中心營養補給站

113年9月份

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
	一	當歸麵線.水果	咖哩燴飯(馬鈴薯.肉丁.紅蘿蔔丁.洋蔥).蘿蔔丸子湯	地瓜綠豆湯
	二	豆皮冬粉湯.水果	十穀飯.玉米肉丁.五香滷味.季節時蔬.排骨海茸湯	彩蔬貓耳朵
	三	蔥香米粉.水果	十穀飯.香酥雞塊.季節時蔬.肉末燴油豆腐.排骨鮮筍湯	養生豆漿
	四	鮮蔬豆漿湯.水果	十穀飯.季節時蔬.洋蔥炒肉絲.五香滷味.排骨四神湯	三色饅頭
	五	滑蛋芙蓉湯.水果	肉燥麵(絞肉.紅蘿蔔絲.洋蔥)元氣小豆干.味噌豆腐湯	玉米瘦肉粥
	一	蔬菜肉絲麵.水果	十穀飯.三杯豆筍.燴銀魚羹.季節時蔬.排骨牛蒡湯	八寶湯圓
	二	原味蛋糕.水果	十穀飯.季節時蔬.梅干扣肉.五彩蒸蛋.元氣蚬湯	白玉綜合黑輪
	三	當歸麵線.水果	十穀飯.香煎雞排.燴油豆腐.季節時蔬.養生湯	焦糖粉圓
	四	芋香米粉湯.水果	十穀飯.紅燒獅子頭.醬燒豆腸.季節時蔬.味噌海帶湯	芝麻包
	五	蔬菜水餃.水果	什錦炒麵(絞肉.高麗菜.紅蘿蔔絲.洋蔥)丁香蔬菜湯	愛的穀粒粥
	一	木須麵線.水果	金磚咖哩燴飯(肉丁.馬鈴薯.洋蔥.咖哩).番茄護眼湯	元氣紅豆湯
	二		中秋節休假	
	三	蛋花聰明麵.水果	十穀飯.蔥燒豬柳.蒸蛋.季節時蔬.排骨九尾草湯	小米薏仁湯
	四	菇菇豆漿湯.水果	十穀飯.糖醋里肌肉.季節時蔬.香蒜甜不辣.塔香蛤蜊湯	芋香西米露
	五	吐司DIY.水果	什錦黃金米粉炒(南瓜絲.肉末.蔬菜.洋蔥.冬蝦).鮮蔬濃湯	苜苳銀魚粥
	一	紫菜蛋花湯.水果	高纖鮮筍羹飯(肉羹.紅蘿蔔絲.筍絲.洋蔥)豆香瓜瓜湯	營養薏仁小米粥
	二	什錦粿仔條.水果	十穀飯.蔥香豬柳.元氣黑輪.季節時蔬.營養百菇湯	活力QQ麵
	三	玉米濃湯.水果	十穀飯.香酥雞塊.滷小丸子.季節時蔬.昆布豆腐湯	筍絲肉羹
	四	小籠包.水果	十穀飯.芋香肉丁.蔥味雙絲.季節時蔬.元氣蚬湯	健康綠豆湯
	五	滑蛋水餃.水果	義大利麵(肉末.馬鈴薯.紅蘿蔔.洋蔥)丁香蔬菜湯	五彩蛋粥
	一	玉米濃湯.水果	什錦高麗菜飯(高麗菜.肉末.洋蔥).排骨九尾草湯	蔬菜豆漿湯

*本園一律使用國產豬、牛肉食材