



迪士尼托嬰中心

作息表

班別：Baby (0m-12m)

時間	例行作息	適性發展領域
07 : 30-08 : 50	幼兒入園、身體健康檢查、 整理內務、自由探索	語言溝通 生活自理 社會情緒
08 : 50-09 : 30	副食品時間/當季水果	生活自理 認知探索
09 : 30-10 : 00	小睡休憩	社會情緒 生活自理
10 : 00-10 : 20	繪本分享 / 嬰幼兒按摩	身體動作 認知探索 語言溝通
10 : 20-11 : 00	適應發展活動	生活自理、認知探索 身體動作、語言溝通 社會情緒、藝術創作
11 : 00-12 : 00	基本照護、喝奶、副食品	生活自理 社會情緒 認知探索
12 : 00-14 : 30	午休時間	社會情緒 生活自理
14 : 30-15 : 30	基本照護、喝奶、自由探索	生活自理 社會情緒 認知探索 身體動作
15 : 30-16 : 30	感覺統合課程、音樂欣賞	生活自理、認知探索 身體動作、語言溝通 社會情緒、音樂欣賞
16 : 30-17 : 30	收拾書包、準備回家	語言溝通 生活自理 社會情緒

* 將依寶寶個別發展需求及特殊情況做適度調整



迪士尼托嬰中心

作息表

班別：小鹿斑比(13m-24m)

時間	例行作息	適性發展領域
7:30-8:50	幼兒入園、身體健康檢查、 整理內務、自由探索	語言溝通 生活自理 社會情緒
8:50-9:20	點心時間/當季水果	生活自理 認知探索
9:20-9:40	繪本分享	語言溝通 認知探索 社會情緒
9:40-10:10	適應發展活動	生活自理、認知探索 身體動作、語言溝通 社會情緒、藝術創作
10:10-10:40	戶外大肌肉活動	認知探索 身體動作 社會情緒
10:40-11:00	基本照護/生活常規	生活自理 社會情緒
11:00-12:00	午餐時間	生活自理 社會情緒
12:00-14:30	午休時間	社會情緒 生活自理
14:30-15:10	基本照護、如廁訓練、點心時間	生活自理、語言溝通 身體動作、社會情緒
15:10-15:40	感覺統合課程、音樂律動	生活自理、認知探索 身體動作、語言溝通 社會情緒、音樂欣賞
15:40-16:00	基本照護、喝奶	生活自理 社會情緒
16:00-16:30	自由探索	認知探索 身體動作
16:30-17:30	儀容整理、收拾書包、等待回家	語言溝通 生活自理 社會情緒

* 將依寶寶個別發展需求及特殊情況做適度調整