



# 迪士尼托嬰中心

## 作息表

班別：Baby

112 學年度

時間	例行作息	適性發展領域
7:30-8:50	幼兒入園、身體健康檢查、 整理內務、自由探索	語言溝通、生活自理、 社會情緒、身體動作
8:50-9:30	副食品時間/當季水果	生活自理、認知探索
9:30-10:00	小睡休憩	語言溝通、認知探索、 社會情緒、身體動作
10:00-10:20	繪本分享 / 嬰幼兒按摩	社會情緒、語言溝通
10:20-11:00	感覺統合課程	生活自理、認知探索、 身體動作、語言溝通、 社會情緒
11:00-11:50	基本照護、喝ㄋㄟㄋㄟ、 副食品	生活自理、社會情緒、 認知探索
11:50-14:30	進入夢鄉	社會情緒、語言溝通
14:30-15:45	基本照護、喝ㄋㄟㄋㄟ、 自由探索	生活自理、社會情緒、 認知探索、身體動作
15:45-16:30	感覺統合課程	生活自理、認知探索、 身體動作、語言溝通、 社會情緒
16:30-17:30	儀容整理、收拾書包、 等待回家	語言溝通、身體動作

\* 將依寶寶個別發展需求及特殊情況做適度調整



# 迪士尼托嬰中心

## 作息表

班別：小鹿斑比

112 學年度

時間	例行作息	適性發展領域
7:30-8:50	幼兒入園、身體健康檢查、 整理內務、自由探索	語言溝通、生活自理、 社會情緒、身體動作
8:50-9:20	點心時間/當季水果	生活自理、認知探索
9:20-9:40	繪本分享	語言溝通、認知探索、 社會情緒
9:40-10:10	戶外大肌肉活動 (協調性、敏捷性、 平衡感、反應力)	身體動作
10:10-10:40	感覺統合課程	生活自理、認知探索、 身體動作、語言溝通、 社會情緒
10:40-11:00	生活常規/盥洗時間	生活自理、社會情緒
11:00-11:30	午餐時間	生活自理、認知探索
11:30-14:30	進入夢鄉	社會情緒、語言溝通
14:30-15:00	內務整理、換尿布、 如廁訓練、點心時間	生活自理、語言溝通、 身體動作
15:00-15:30	感覺統合課程	生活自理、認知探索、 身體動作、語言溝通、 社會情緒
15:30-15:50	音樂律動	身體動作、語言溝通
15:50-16:30	洗手、喝ㄋㄋㄋ、臉部清潔	生活自理、身體動作
16:30-17:30	儀容整理、收拾書包、等待回家	語言溝通、身體動作

\* 將依寶寶個別發展需求及特殊情況做適度調整