



# 迪士尼幼兒園

## 幼幼班作息時間表

班別：

教師：

星期 時間	一	二	三	四	五
07:30 08:50	<b>幼兒入園</b> 生活自理能力練習／自由探索				
08:50 09:30	<b>營 養 點 心</b>				
09:30 10:10	<b>單元活動及六大課程領域學習</b> <b>(身體動作·認知·社會·語文·情緒·美感)</b>				
10:10 11:00	<b>大 肌 肉 活 動</b>				
11:00 11:40	<b>單元活動及六大課程領域學習</b>				
11:40 12:40	<b>營養午餐／刷牙／洗臉／鋪床</b>				
12:40 14:30	<b>午 休 / 整 理 內 務</b>				
14:30 15:00	<b>閱讀時間/品格教育</b> <b>生活教育/快樂創作/音樂律動</b>				
15:00 16:00	<b>下 午 茶 時 間</b>				
16:00 18:00	<b>收拾書包 / 等待回家</b>				

※作息會依幼兒的需要做彈性調整。

