



Disney Kindergarten ★ 孩子的學習王國

迪士尼幼兒園

中班作息時間表

班別：

教師：

星期 時間	一	二	三	四	五
07:30 08:50	幼兒入園 生活自理能力練習 / 自由探索				
08:50 09:30	營養點心				
09:30 11:00	主題教學 / 學習區				
11:00 11:40	大肌肉活動				
11:40 12:30	營養午餐 / 刷牙 / 洗臉 / 鋪床				
12:30 13:50	午休				
13:50 14:10	整理內務				
14:10 15:00	學習區時間				
15:00 15:30	下午茶時間				
15:30 16:00	活動回顧分享 / 收拾書包				
16:00 18:00	等待回家				

※作息會依幼兒的需要做彈性調整。

