



迪士尼幼兒園

大班作息時間表

班別：
教師：

| 星期 時間 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
|----------------|-------------------------|---|---|---|---|
| 07:30 08:50 | 幼兒入園 生活自理能力練習 / 自由探索 | | | | |
| 08:50 09:30 | 營養點心 | | | | |
| 09:30 11:00 | 主題教學 | | | | |
| 11:00 11:40 | 學習區 | | | | |
| 11:40 12:30 | 營養午餐 / 刷牙 / 洗臉 / 鋪床 | | | | |
| 12:30 13:50 | 午休 | | | | |
| 13:50 14:10 | 整理內務 | | | | |
| 14:10 14:50 | 大肌肉活動 | | | | |
| 14:50 15:30 | 下午茶時間 | | | | |
| 15:30 16:00 | 活動回顧分享 / 收拾書包 | | | | |
| 16:00 18:00 | 等待回家 | | | | |

※作息會依幼兒的需要做彈性調整。

